



JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária de Alagoas

/jfal_oficial
/Justica.Federal.em.Alagoas
www.jfal.jus.br

JFAL NOTÍCIAS



Edição 121 - Fevereiro 2019

TRF5 paga mais de R\$116 milhões em Requisições de Pequeno Valor (RPVs)



estado de valor depositado, com o pagamento de R\$22.320.519,80, para serem entregues a 5.645 jurisdicionados. O estado com o maior valor depositado foi o Ceará: R\$42.024.484,31 a serem entregues a 7.390 beneficiários.

O Tribunal Regional Federal da 5ª Região – TRF5 libera, a partir da próxima terça-feira (12), o pagamento das Requisições de Pequeno Valor (RPVs) atuadas no mês de janeiro. Serão pagos R\$116.450.772,81 para 21.390 beneficiários dos seis estados que compõem a 5ª Região – Pernambuco, Paraíba, Rio Grande do Norte, Ceará, Alagoas e Sergipe. Alagoas foi o segundo

intervalo entre 2.058.497 até 2.066.164 serão pagos pela Caixa Econômica Federal. Já os de número 2.066.165 até 2.074.985 serão de responsabilidade do Banco do Brasil. Para receber, os beneficiários precisam apresentar os originais com cópias dos documentos de identidade e CPF, além de um comprovante de residência.

Pagamento – Os valores dos requerimentos de

Divulgada lista dos conciliadores aprovados para a 12ª Vara Federal em Arapiraca



Confira os nomes:

- Dário Bezerra Freire Júnior Silvia
- Morgana da Fonseca Barboza

Os aprovados serão convocados para assinatura do Termo de Adesão e Compromisso e início das atividades.

A 12ª Vara Federal, com sede em Arapiraca, publicou a relação de aprovados no processo seletivo de conciliadores realizado na primeira quinzena de fevereiro.

Os demais inscritos comporão cadastro de reserva para aproveitamento futuro, e serão convocados de acordo com a necessidade do serviço.

ANIVERSARIANTES DO MÊS

01/02 DANIELLE CAVALCANTE FEITOSA	13/02 MIGUEL ANGELO BONFIM ESTEVES
02/02 ANDRÉ LUCIANO DE MENEZES	14/02 VILMA JANAÍNA RIOS CABRAL
02/02 GUSTAVO ALEXANDRE BARBOSA GALVÃO	14/02 DEISE FERREIRA ESTEVES
03/02 GILTON BATISTA BRITO	15/02 ROSEANE CAVALCANTE LIMA
03/02 JOSE ULISSES DE ALBUQUERQUE BÁIA NETO	17/02 FLÁVIA RODRIGUES LEÃO MONTEIRO
04/02 ÉDNIS AMARAL SOTERO	17/02 TELMA DA SILVA SOUZA FERREIRA
04/02 LARISSA PAES BEZERRA	17/02 CARLOS HENRIQUE LIMA DE ALCÂNTARA
04/02 BARTOLOMEU MENDES MELO	18/02 FERNANDA DE CARVALHO FERRO
04/02 ADAUNIR BATISTA DE AMORIM FIEL	20/02 JOSÉ BISPO DOS SANTOS NETO
04/02 WALEWSKA FERREIRA CAMPOS	20/02 KAMYLLA ACIOLI LINS E SILVA
04/02 ELIELSON DOS SANTOS PEREIRA	20/02 MARCOS ANTÔNIO LIRA LOPES
05/02 ALICE GAMA BOTELHO	23/02 RENATO PAES MARTINS
06/02 ELVIS DA SILVA DUARTE	24/02 IGOR ANDRADE MORONI VALENÇA
06/02 MARIANA PEREIRA BARRETO	25/02 JOSÉ MAXWELL MONTEIRO REINALDO
08/02 KEILA HELENY SILVA DOS SANTOS	25/02 LÚCIA TERESA VILLANUEVA TEIXEIRA
08/02 SILVIO LIMA DIAS	26/02 MARCOS EUGENIO FIGUEIREDO PORTO
10/02 ANDREA LÚCIA PACHECO M. DE OLIVEIRA	28/02 HERVAL MENEZES DE OLIVEIRA NETO
11/02 THIAGO HENRIQUE MATOS BORGES	29/02 NARSH DE ARAÚJO MELO DOMARQUES
12/02 TERNÍSIO SIMÕES DE CASTRO	
13/02 LUIZ FERNANDO EHLERSM VILLELA	

Jfal apoia Campanha que combate a Leucemia



A Justiça Federal em Alagoas apoia a Campanha Fevereiro Laranja. A cor faz referência à prevenção, diagnóstico e combate à Leucemia, doença maligna originada na medula óssea. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a incidência da doença no país, é de 5,9 mil novos casos em homens e 4,8 mil em mulheres. A seção de Saúde e a Seção de Qualidade de Vida da Justiça Federal em Alagoas (JFAL) destacam a importância da doação de medula óssea.

Os interessados em serem doadores devem se cadastrar no Registro Nacional dos Doadores de Medula Óssea (Redome), apresentar o CPF e ter mais de 18 anos.

Ainda segundo a médica, basta procurar o Hemocentro de Alagoas e coletar 5 ml de sangue, que será submetido à análise laboratorial do código genético. Esse tipo de câncer ocasiona a reprodução descontrolada dos leucócitos, tam-

bém conhecidos como glóbulos brancos, e pode ser classificada em aguda ou crônica.

Sintomas - palidez, sonolência, fadiga, palpitação, sangramento na gengiva e nariz, manchas roxas na pele, dor nas articulações, febre, suor noturno e desconforto abdominal. "Um sinal também sugestivo da doença é a presença de gânglios linfáticos aumentados de volume e sem dor, situados principalmente nas axilas e no pescoço," salientou Dra. Andréia Souto.

Prevenção- A maioria das pessoas que contraem leucemia mieloide aguda não têm fatores de risco conhecidos, por isso não há maneira de prevenir as leucemias. O tabagismo é o fator de risco controlável mais significativo para a leucemia mieloide aguda, e parar de fumar reduz o risco de uma pessoa contrair a doença.

Dia Internacional de Combate a LER/DORT



Fatores de Risco

Ritmo de trabalho intenso; Repetitividade dos movimentos por tempo prolongado; Ausência de pausas durante a jornada de trabalho; Postura inadequada no posto de trabalho; Mobiliário inadequado; Pressão profissional.

Como prevenir a LER/DORT?

Assumir uma boa postura no posto de trabalho; Utilizar mobiliários que atendam às exigências da NR-17; Realizar pausas durante a jornada de trabalho; Participar dos programas de ginástica laboral.

Tratamento

Realizado por uma equipe multidisciplinar: médico, fisioterapeuta, psicólogo, entre outros.

Fisioterapeuta da Jfal : Morgana Feijó
Especialista em Fisioterapia do Trabalho e Ergonomia

O que é a LER/DORT?

As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), são um conjunto de doenças que afetam músculos, tendões, nervos e vasos dos membros superiores (dedos, mãos, punhos, antebraços, braços, ombros, pescoço e coluna vertebral) e membros inferiores (joelho e tornozelo, principalmente) e que tem relação direta com as exigências da tarefa, ambientes físicos, e com a organização do trabalho.

Sinais e Sintomas

Dor; Sensação de Peso; Fadiga muscular; Formigamento; Parestesia; Edema; Diminuição de força muscular.



JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária de Alagoas

SEÇÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL - JFAL

Publicação quinzenal da Seção Judiciária de Alagoas
Diretor do Foro: Juiz federal André Carvalho Monteiro
Supervisora de Comunicação: Maria Barreiros - Jornalista MTE 1632
Diagramação: Larissa Santos