

CARTILHA INFORMATIVA

Sobre o novo Coronavírus



JUSTIÇA FEDERAL
Seção Judiciária de Alagoas

Introdução

Diante da confirmação da presença do coronavírus em território brasileiro, a Seção de Saúde da JFAL vem por meio deste informativo divulgar algumas orientações importantes sobre o vírus. Confira:

O que é o Coronavírus?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente foi descoberto em dezembro de 2019, quando a partir de casos registrados na China, foi observada a sequência genética de um novo tipo de coronavírus, ficando conhecido como 2019-nCov.

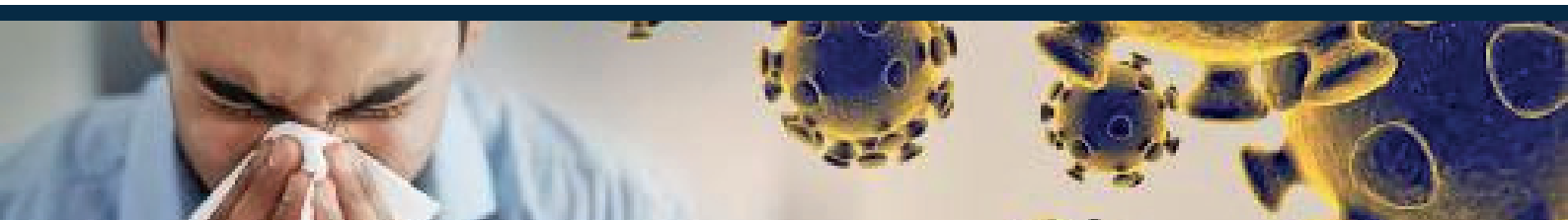


Foto: Reprodução

Quais os principais sintomas?

Os principais sintomas conhecidos até o momento são febre, tosse e dificuldade para respirar.

Como ocorre a transmissão?

A transmissão do coronavírus se dá por gotículas, assemelhando-se à propagação da gripe. Com a transmissão de gotículas, o vírus liberado nas secreções respiratórias quando uma pessoa com infecção tosse, espirra ou fala pode infectar outra pessoa se entrar em contato direto com as membranas mucosas; a infecção também pode ocorrer se uma pessoa tocar uma superfície infectada e depois tocar nos olhos, nariz ou boca. Gotas normalmente não ultrapassam mais de dois metros e não permanecem no ar; no entanto, o SARS-CoV-2 permaneceu viável em aerossóis sob condições experimentais por pelo menos três horas em estudo recentemente publicado na revista New England.

Como prevenir o Coronavírus?

Até o momento não há medicamentos ou vacina para prevenir a infecção por este vírus; Porém, algumas medidas diárias podem ajudar na prevenção:

- Higiene frequente das mãos com água e sabão ou preparação alcoólica;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos;
- Cobrir boca e nariz ao tossir e espirrar com um lenço descartável;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;
- Não compartilhe copos, toalhas e outros objetos de uso pessoal.



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

Foto: Reprodução - Ministério da Saúde

Devo usar máscara na rua ou em ambientes fechados para proteção?

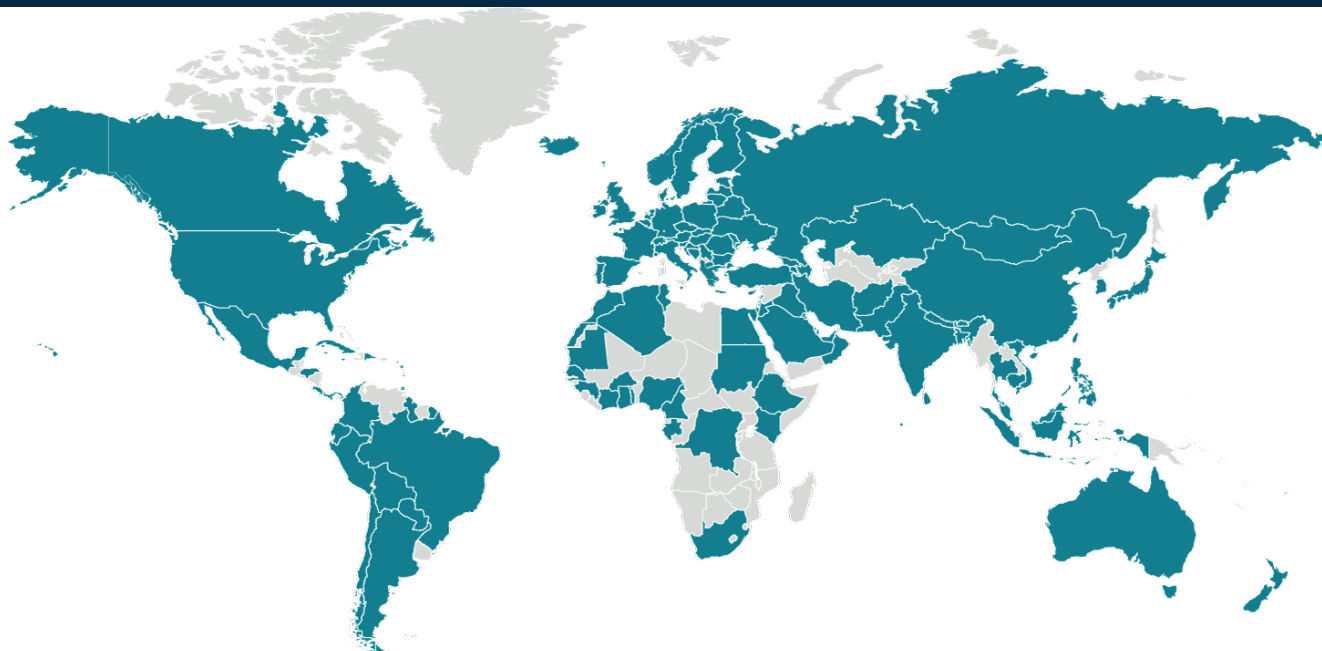
Neste momento, não há indicação do uso contínuo de máscara nem cirúrgica nem N95. Porém, as medidas gerais para prevenir a disseminação de vírus respiratórios devem ser seguidas. De acordo com a OMS, o uso da máscara para pessoas saudáveis estaria indicado apenas para cuidadores de pessoas com suspeita de infecção pelo 2019-nCov.

Foto: Reprodução

Quem deve procurar o pronto-socorro por suspeita de coronavírus?

Pessoas que tenham febre ou pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, dor na garganta, congestão nasal, cefaleia, mal-estar, dor no corpo), além de terem tido contato com “caso suspeito” ou confirmado nos últimos 14 dias ou que tenham viajado para um dos seguintes locais, dentro do mesmo período:

Foto: Reprodução



Lista dos países com transmissão comunitária (atualizada em 18/03/2020):

| | | | | |
|----------------|------------------|-----------------|---------------|----------------------|
| China | Canadá | Arábia Saudita | Albânia | Azerbaijão |
| Itália | Malásia | Iraque | Luxemburgo | Marrocos |
| Irã | Grécia | Líbano | África do Sul | Bósnia e Herzegovina |
| Coreia do Sul | República Tcheca | Egito | Palestina | Tunísia |
| Espanha | Singapura | San Marino | Argélia | Macedônia do Norte |
| França | Bahrein | Emirados Árabes | Croácia | Malta |
| Alemanha | Finlândia | Unidos | Rússia | Moldávia |
| Estados Unidos | Brasil | Estônia | Hungria | Sri Lanka |
| Suíça | Israel | Tailândia | Geórgia | Afeganistão |
| Reino Unido | Eslovênia | Chile | Letônia | Maldivas |
| Holanda | Islândia | Taiwan | Paquistão | Martinica |
| Suécia | Irlanda | Vietnã | Panamá | Ilhas Faroé |
| Noruega | Romênia | Argentina | Colômbia | Lituânia |
| Dinamarca | Indonésia | Eslováquia | Costa Rica | Armênia |
| Áustria | Kuwait | Bulgária | Equador | Jamaica |
| Japão | Portugal | Peru | Belarus | Camboja |
| Bélgica | Filipinas | México | Chipre | Guiana Francesa |
| Catar | Polônia | Sérvia | Senegal * | Cazaquistão |
| Austrália | Índia | Brunei | Omã | Ilha da Reunião |

Continuação da lista dos países com transmissão comunitária

Nova Zelândia
Paraguai
República Dominicana
Turquia
Cuba
Liechtenstein
Ucrânia
Bangladesh
Bolívia
Burkina Faso
Cameroun
Costa do Marfim
Guadalupe
Polinésia Francesa
Porto Rico
Andorra
Gabão
Honduras

Jersey
Mônaco
Namíbia
Nigéria
República Democrática do Congo
São Martinho
Venezuela
Guiana
Antígua e Barbuda
Butão
Etiópia
Gabão
Gibraltar
Guernsey
Guiné
Guiné Equatorial
Ilhas Cayman
Jordânia

Mauritânia
Mayotte
Mongólia
Nepal
Quênia
República Centro-Africana
República Democrática do Congo
São Bartolomeu
São Vicente e Granadinas
Suazilândia
Sudão
Togo
Trinidad e Tobago
Vaticano
Coreia do Norte
Transporte Internacional (Japão)

(Acesse a lista atualizada diariamente em: <http://plataforma.saude.gov.br/novocoronavirus/>)

Lista de áreas brasileiras com transmissão comunitária (atualizada em 19/03/2020):

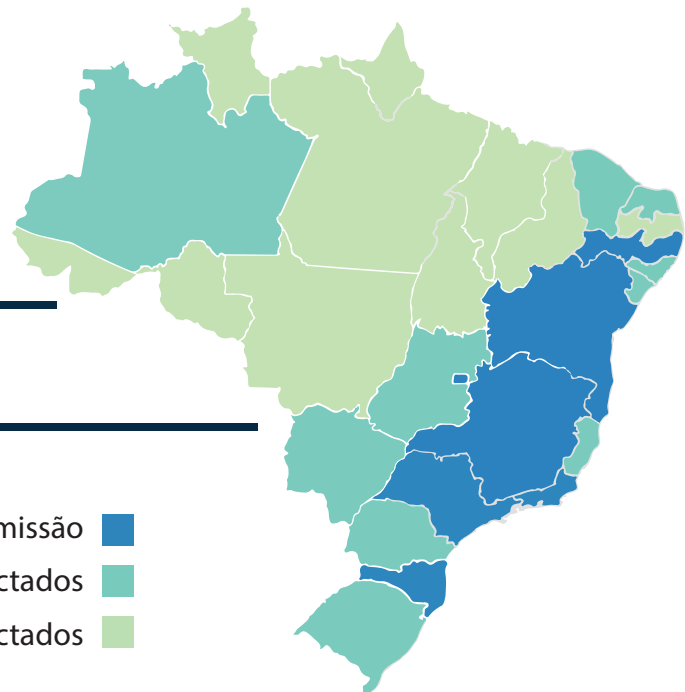
São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Pernambuco e Santa Catarina.

Lista de áreas brasileiras com transmissão local (atualizada em 19/03/2020):

Bahia e Distrito Federal.

Acesse a lista atualizada diariamente em:
<http://plataforma.saude.gov.br/novocoronavirus/>

Áreas com risco de transmissão ■
Áreas com casos detectados ■
Áreas sem casos detectados ■



ATENÇÃO SERVIDOR

Diante de suspeita de infecção pelo coronavírus ou sintomas respiratórios, o comparecimento à Seção de Saúde ou ao seu local de lotação na JFAL não é indicado, devendo o servidor procurar o pronto socorro de sua preferência, desde que se enquadre em caso suspeito, comunicando o nosso setor na sequência por contato telefônico para posterior orientação, conforme determinações do Ato da Presidência do TRF 5^a Região nº 101/2020. Todos os casos tido como suspeitos devem seguir as orientações das autoridades de vigilância em saúde que serão oferecidas nos prontos-socorros da cidade. Não se esqueça de informar ao profissional da saúde logo na triagem!

Confira abaixo a definição atualizada de caso suspeito de doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19), conforme Ministério da Saúde:

Situação 1 - VIAJANTE: pessoa que apresente febre E pelo menos um dos sinais ou sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) E com histórico de viagem para país com transmissão sustentada OU área com transmissão local nos últimos 14 dias ; OU

Situação 2 - CONTATO PRÓXIMO: pessoa que apresente febre OU pelo menos um sinal ou sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal ou conjuntival, dificuldade para deglutir, dor de garganta, coriza, saturação de O₂ < 95%, sinais de cianose, batimento de asa de nariz, tiragem intercostal e dispneia) E histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19, nos últimos 14 dias.

Fontes

1. Sociedade Brasileira de Infectologia - INFORMATIVO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NO BRASIL – 12/03/2020
2. Informe Epidemiológico - Centro de Informações Estratégicas e Resposta em Vigilância em Saúde (CIEVS/AL) - Grupo Técnico de Monitoramento da Emergência - GT COVID-19 - 16/03/2020
3. Ministério da Saúde - <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>
4. Organização Mundial de Saúde (OMS) - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Em caso de dúvidas, entre em contato
com a nossa Seção de Saúde

E-mail: saude@jfal.jus.br

Ramais: 4369 ou 1464

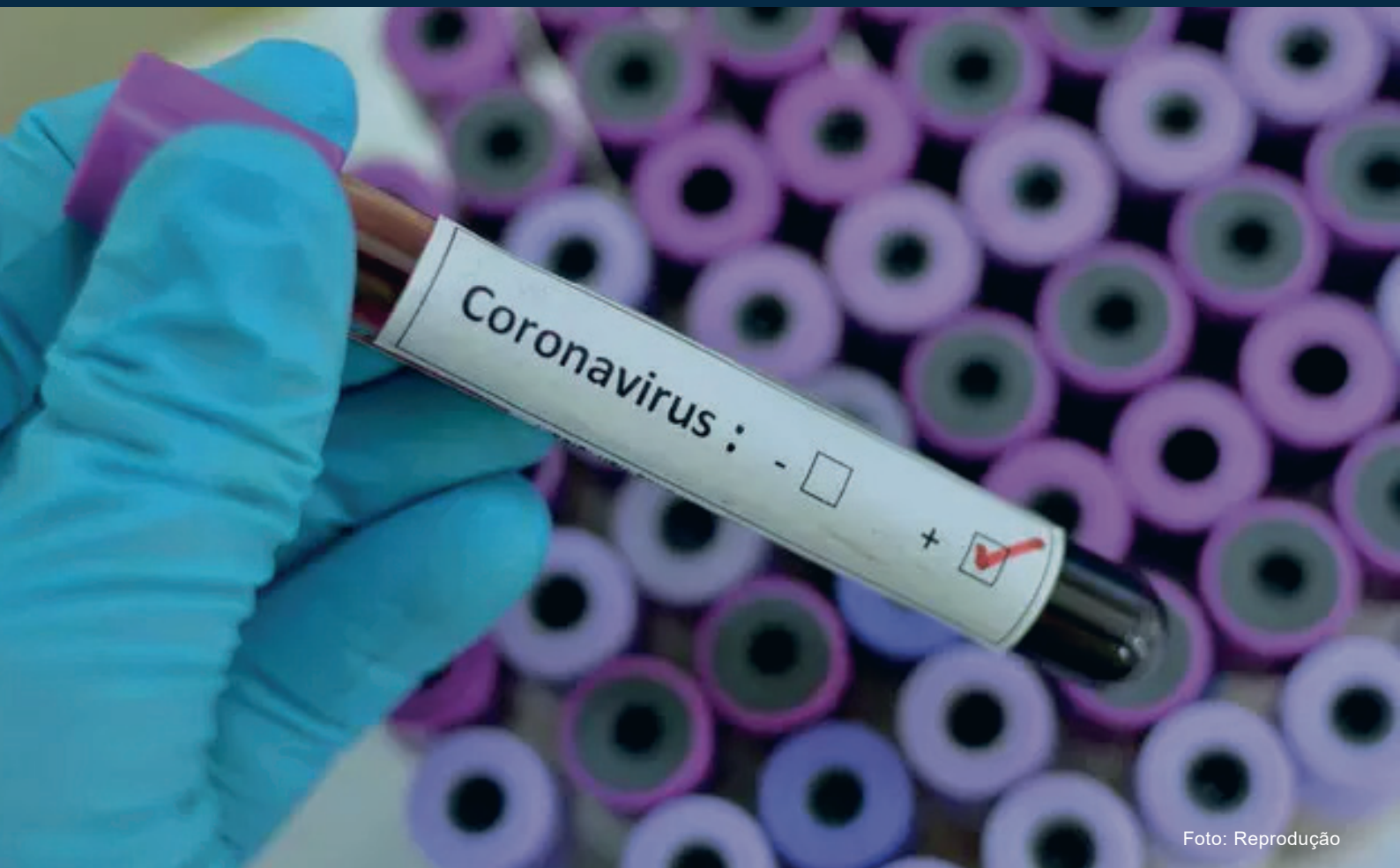


Foto: Reprodução