



SEÇÃO JUDICIÁRIA DE ALAGOAS
Semana do Servidor 2017
“VIVER BEM FAZ BEM”
PROGRAMAÇÃO

<p>DIA 23/10 –Segunda-Feira 10:00h Abertura</p> <p>10:00h às 17:00h Pro Corpo Físio – Equipamentos anti-estresse e Massagens Local: Salão Nobre</p> <p>14:00h Palestra: “MAMA, O Estado da Arte” Palestrante: Prof. Dr. José Humberto Chaves (professor do curso de Medicina, da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (Uncisal); mestre em Obstetrícia; doutor em Bioética; e pós-doutor em Comunicação e Saúde.) Local: Auditório</p> <p>16:00h “ Proteja seu Coração: Fatores de Risco Cardiovasculares” Palestrante: Dra. Ana Karolina Queiroz de Souza – Cardiologista – Hospital do Coração Local: Auditório</p>	<p>DIA 25/10 Quarta-feira</p> <p>10:00h às 17:00h Pro Corpo Físio – Equipamentos anti-estresse e Massagens Local: Salão Nobre</p> <p>14:00h Palestra: Qualidade de Vida e Gestão do Estresse Palestrante: Karim Khoury Administrador e consultor de empresas- palestrante, ator, Coach Sênior (Integrated Coach Institute), Trainer em PNL (Sociedade Brasileira de PNL) Autor dos livros “Soltando as Amarras – Emagrecimento e Mudança Comportamental”, “Com a Corda Toda – Auto Estima e Qualidade de Vida” e “Vire a Página – Estratégias para Resolver Conflitos”, todos publicados pela editora Senac São Paulo Local: Auditório</p>
<p>DIA 24/10 – Terça-Feira 10:00h às 17:00h- FEIRA DE SAÚDE - Stand</p> <p>a) Pro Corpo Físio – Equipamentos anti-estresse e Massagens b) Relaxamento- Morgana Feijó c) Cuide da sua Beleza – Anne Karine Consultora Mary Kay d) Saúde do Servidor-Dra. Andreia Cavalcante Feitosa e) Atenção à Hipertensão Arterial e Diabetes – OAB/AL f) Vida Saudável- Elizabeth Beder-Nutricionista g) Medidas de prevenção e preservação da acuidade visual- Hospital de Olhos Santa Luzia h) Cuide do seu Coração – Hospital do Coração i) ONG GRUMARE – MAMA RENASCER</p> <p>Local: Salão Nobre</p> <p>10:00 h Oficina com material reciclável - Enfeites de Natal com CDs (SEMDS)</p> <p>11:00 h Oficina com material reciclável Flores de Jornal (COOPREL)</p> <p>12:00h – Momento de confraternização JUNTA-PANELAS – almoço de confraternização pratos oferecidos pelos servidores- Sorteio do “ Livro de Receitas Bela Gil”.</p>	<p>DIA 26/10 Quinta-Feira 13:00h Resultado da Gincana Solidária 15:00h Homenagem aos servidores 16:00h Apresentação da Delegação de Atletas da SJAL- Olimpíadas TRF5 2017 17:00h Coffee Break 18:00h Encerramento Local: SALÃO NOBRE</p>