

SAIBA MAIS

É importante destacar que quanto mais cedo o diagnóstico, maiores as chances de resposta positiva ao tratamento dos sintomas associados às doenças, podendo até mesmo retardá-los.

O Ministério da Saúde destaca que essas são condições que a população não tem muito conhecimento sobre os sintomas e consequências no cotidiano do indivíduo, pois algumas delas não possuem cura e sim um tratamento qualificado e prolongado.

O QUE É O FEVEREIRO ROXO?

O Lúpus e Fibromialgia são doenças diferentes, mas que apresentam dois pontos em comum: são crônicas e incuráveis. A Campanha Fevereiro Roxo surgiu em 2014, na cidade de Uberlândia (MG), tendo como foco conscientizar a população para que estas doenças sejam identificadas ainda na fase inicial e seus sintomas, controlados ou retardados.



Fevereiro ROXO

MÊS DO CUIDADO COM A FIBROMIALGIA E LÚPUS

O LÚPUS E SEUS SINTOMAS

O Lúpus é um distúrbio crônico que faz com que o organismo produza mais anticorpos que o necessário para o seu pleno funcionamento. No entanto, os anticorpos em excesso passam a atacar, causando inflamações nos rins, pulmões, pele e articulações.

PRINCIPAIS SINTOMAS DO LÚPUS

- Lesões na pele;
- Dor e inchaço, principalmente nas articulações das mãos;
- Inflamação nas membranas que recobrem o pulmão e coração;
- Inflamação nos rins;
- Alterações no sangue;
- Inflamações de pequenos vasos (vasculites) que podem causar lesões avermelhadas e dolorosas nas palmas das mãos, planta dos pés, no céu da boca ou em membros;
- Queixas de febre sem infecção associada;
- Emagrecimento;
- Fraqueza (comum quando a doença está ativa);
- Manifestações nos olhos;
- Aumento do fígado, baço e gânglios.

DÚVIDAS SOBRE O LÚPUS



Exame de FAN positivo não é sinônimo de Lúpus. esse exame pode ser positivo em várias outras doenças reumáticas.



A luz ultravioleta pode exacerbar a doença, tanto cutânea como de órgãos internos.



Quem tem Lúpus não pode tomar qualquer vacina, principalmente as vacinas com vírus vivo, como vacina de febre amarela, caxumba, poliomielite, rubéola, sarampo, tríplice viral, varicela e varíola. É recomendado conversar com seu reumatologista sobre formas de proteção.

DÚVIDAS SOBRE A FIBROMIALGIA



Não há exames complementares para confirmar o distúrbio, o diagnóstico desta síndrome é somente clínico.



A atividade física é considerada uma grande aliada no tratamento da síndrome fibromiálgica



A fibromialgia não é um tipo de artrite e não causa nenhum tipo de inflamação ou dano aos músculos, tecidos, articulações ou órgãos, diferentemente de outra doença reumática.

FIBROMIALGIA E SEUS SINTOMAS

A fibromialgia é um distúrbio que tem como principais sintomas a dor constante no corpo, fadiga e alterações do sono. Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, a síndrome fibromiálgica afeta cerca de 5% da população, com destaque para mulheres na faixa etária dos 50 anos de idade.

PRINCIPAIS SINTOMAS DA FIBROMIALGIA

- Dores por todo o corpo, principalmente nos músculos e tendões;
- Cansaço excessivo;
- Alterações no sono;
- Ansiedade;
- Depressão.

